
M O N A C O

摩纳哥旅游日记 | 第1期





前言

欢迎阅读摩纳哥杂志的首期！请跟随我们，并让我们向您展现这个欧洲国家的魅力所在，她的优雅与奢华可能比想象中的与您更贴近。搭乘一架飞往尼斯的航班，然后乘坐30分钟的汽车或者7分钟的直升机就可抵达这个世界上最精致的国家之一。如果您已经在欧洲，那么我们肯定，摩纳哥之旅会让您的行程锦上添花。

在以下的页面中，您将发现这个仅有2平方公里的天堂能够为您带来：充满活力的艺术场景，最激动人心的节目，诸多标志性景点，名闻天下的餐厅以及能够展现其至尊奢华的一切。

摩纳哥虽小，但是她在国际上的知名度远比其2万平方公里的国土面积要大得多。在亲王的治理下，她已然成为我们所处的这个时代所能给予的精华之地：由来自超过120个国家的居民共同打造的和谐社会；尽职尽责且值得尊敬的政府机构；世界一流的教育体系；国民的创新天赋；令大多外国人所羡慕的生活方式；对待居民和游客，一视同仁。

摩纳哥的故事可以说是一个不断创新的童话故事并且与时俱进。欢迎带上家人、朋友前来摩纳哥进行一次独特的旅行体验，相信摩纳哥将给你的人生经历带来不同。

摩纳哥旅游与会议管理局

C O N T E N T S 内 容



06

简介

摩纳哥的艺术、历史和遗产

16

户外活动

选择宁静或刺激的户外体验

32

花园

走进摩纳哥的城市丛林

08

亲王宫

10

博物馆

12

节庆

18

艾美海滩大酒店

20

蒙特卡洛海湾度假酒店

22

海边

24

蒙特卡洛海滩大酒店

26

体育运动

28

F1大奖赛

30

蒙特卡洛费尔蒙大酒店

34

日本花园

35

热带花园

36

赌场花园

37

格蕾丝王妃玫瑰园

38

蒙特卡洛哥伦布大酒店



40

蒙特卡洛

始于1863年



46

美食与休闲

到摩纳哥就是要入乡随俗

42
赌场

44
巴黎大饭店

56
购物

58
蒙特卡洛大都会酒店

60
SPA

62
赫米塔日大酒店

64
内幕：张樟

66
相关信息

P R O F I L E

简介

摩纳哥的国土面积仅有2平方公里，拥有38000居民，被称为摩纳哥人。

摩纳哥是继梵蒂冈之后第二小的国家，实行君主立宪制，由阿尔贝亲王二世对国家进行统治。他是格里马尔迪家族的直接继承人。格里马尔迪家族自1297年就开始统治这个国家。

其在地中海享有优越的地理位置，方便前往意大利和法国的诸多主要城市，前往摩纳哥最近的国际机场就位于尼斯。

从米其林星级餐厅到蒙特卡洛大赌场的豪赌之夜；从丰富多彩的夜生活到F1大奖赛星光闪耀的活动都让这个国家熠熠生辉。

摩纳哥被分为7个区：摩纳哥老城，康达敏(Condamine)，拉罗斯(La Rousse)，莫内盖地(Moneghetti)，丰维耶(Fontvieille)，拉尔沃托(Larvotto)和蒙特卡洛(Monte-Carlo)，后者拥有世界知名的赌场和赌场广场。

在以下的篇章中，通过其华丽的历史地标和世界级的节庆活动，您将了解到这个多面的摩纳哥，一定不要错过其中任何一个！







亲王宫

亲王宫是摩纳哥的标志，代表着摩纳哥的传统，位于摩纳哥的临海峭壁上，可以俯瞰整个公国的全景。

它曾是建于1215年的一座军事堡垒，在历史的车轮中经历过多次的修缮和扩建。如今，所有人都可以欣赏它的辉煌，包括意大利风格的走廊和15世纪的壁画；装饰有文艺复兴风格壁炉的王座宝座以及建于17世纪的礼拜堂。

成人的参观费用为8欧元，游客可在40分钟内参观完这座历史建筑，还可以观看每天11:55在王宫广场前举行的换岗仪式。

大力神港

大力神港是摩纳哥最大的港口，也是摄影图片中出现最多的地标之一。这是一处位于悬崖脚下的自然码头，是蔚蓝海岸地区最深的码头之一，2500年以前，自古希腊时候起，这里就被视为一座安全的港口。

可以在这里欣赏停泊在岸边的美丽游艇，落日时分，晶莹剔透的海水与白色的奢华游艇完美的融合在一起，而你一定会被这场面惊艳到，这也将成为您永生难忘的回忆。

港口周围有诸多餐厅、酒吧和夜店供游客选择，提供一系列不同种类的餐饮和主题餐厅，并带给您不同的氛围。



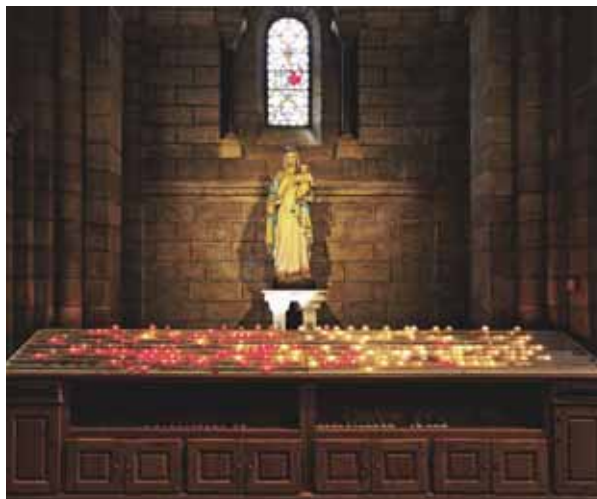
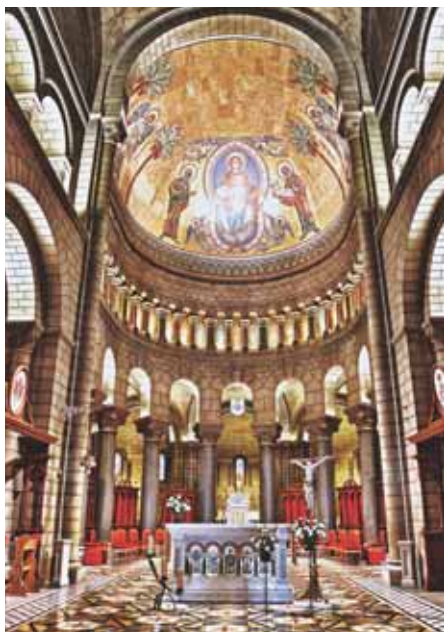
海洋地理博物馆

海洋地理博物馆于1910年背靠摩纳哥岩石山而建，凌驾在悬崖之上，俯瞰着地中海。其优越的地理位置使其成为一个突出的海上地标，如同在许多明信片上看到的那样。

海洋地理博物馆的创建归功于阿尔贝亲王一世—阿尔贝亲王二世的曾祖父。创建伊始，这座博物馆就完全致力于艺术与科学。现在，博物馆给游客提供了独特的机会去学习、去爱和保护海洋。

创始者相信艺术和科学是可以完美并存的，因此海洋地理博物馆也向当代艺术展览敞开着大门，同时也接纳一些针对儿童和成人的教育项目。





摩纳哥大教堂

摩纳哥大教堂是一座浪漫主义的拜占庭式教堂，选来自La Turbie（摩纳哥北部的法国城市）的白色石头而建，这里也庇佑着前统治者的陵墓，包括兰尼埃亲王三世和摩纳哥王妃格蕾丝。从每年的9月至第二年的6月，每周日上午10点，都有“摩纳哥小歌手”和“大教堂合唱团”带来的弥撒。

教堂可免费进入，早8点30分至晚6点（冬天到7点），宗教庆祝除外。



艺术之春

蒙特卡洛艺术之春的成立是出自摩纳哥王妃格蕾丝的意愿。它于1984年开始，是一个专注于各种不同艺术形式的节日且一直遵循着这一理念，汇集了音乐、戏剧、舞蹈和雕塑。活动吸引着全世界最出色的艺术团体和最知名的艺术家与表演者。迈克尔·杰克逊和卢西亚诺·帕瓦罗蒂曾参加过艺术之春，当时也在该国引起了巨大的轰动。

摩纳哥游艇展

每年9月，摩纳哥游艇展都在宏伟的大力神港举行。大约有100艘超级游艇（从35米长到100多米长不等）面向专业人士和公众展出，可尽情地欣赏这些令人称奇的展品。大力神港也充满了海洋的魅力，一年一度的摩纳哥游艇展迎接成千上万的游客。

游艇展期间，通常会推出30款左右新型游艇和超级游艇，您可以在地中海温暖的秋阳下，手端一杯香槟。



夏季音乐节

一旦夜幕降临，随着在蒙特卡洛夏季俱乐部举办的激动人心的晚宴秀，蒙特卡洛比以往任何时候都更加闪亮。整个夏天，这里都一直萦绕着国际最知名，最成功艺术家的旋律。安丽奎、拉娜·德雷、哈娜、碧昂斯和泰勒·斯威夫特都曾参加过这个音乐节。





国际马戏节

几十年来，马戏表演因带给人们诸多欢乐而闻名。兰尼埃三世亲王在位期间对世界马戏情有独钟，因此在1974年为世界上最出色的表演者创立了国际马戏节，向摩纳哥和其周围地区传递欢乐。

每年，数以百计的艺术家申请参与摩纳哥国际马戏节。该活动每年一月份举行，并颁发给最出色的两名表演者“金小丑奖”，该奖相当于马戏届的奥斯卡或格莱美。

O U T D O O R S 户 外

完美的 GETAWAY

MONACO
16

摩纳哥的领海十分纯净，同时也是官方的海洋保护区，这里有诸多珍稀物种。摩纳哥的海洋文化赋予了这里一种特定的生活方式，也正是因此，位于Larvotto地区的的住宅和酒店都面向大海。

地中海一年四季气候宜人，很多人都进行户外活动和体育运动。





艾美海滩大酒店

艾美海滩大酒店是摩纳哥唯一一家拥有私人海滩的酒店，他拥有优越的地理位置，距离摩纳哥格里马尔迪会议中心仅有3分钟的步行路程。酒店露台上矗立的两座玻璃塔的设计理念是受到地中海的启发，提供拥有自然景观的全景客房。可以说这里是一个现代、有趣又完美的住所。



(左上) 艾美海滩大酒店和它的私人海滩
(左下) Intempo餐厅露台的临海Lounge
(对页) 海滩和ALANG酒吧之间的泳池



蒙特卡洛海湾度假酒店

这座华丽的度假酒店拥有诸多吸引人的设施：一个沙底环礁湖，一个现代赌场（摩纳哥五大赌场之一）。客房宽敞且提供露台，享有法国和摩纳哥的壮丽海景。他的“蓝湾”餐厅和“Blue Gin”酒吧也是摩纳哥的两个热门去处。





(上图) 蒙特卡洛海湾大酒店的套房
(下图) 客房宽敞且提供露台, 享有壮丽的海景





水上体验

毗邻地中海，摩纳哥拥有一条绝妙的海岸线，这里是帆船和精致游艇的故乡，游艇基本锚定在大力神或者丰维耶港口。他优越的海上位置可以使游客欣赏到晶莹剔透的海水并全年进行水上运动。

你可以租赁滑雪喷气机骑个20-30分钟，拖拽伞，香蕉船等等。



蒙特卡洛海滩大酒店

蒙特卡洛海滩大酒店完好如初的保留了二十世纪三十年代的风采和奢华，每年从3月初开始营业直到10月底，在地中海的边缘为宾客提供无与伦比的享乐生活。酒店位于海湾保护的市中心，旁边是一座奥林匹克规格的泳池，酒店设有的大规模水上俱乐部，是国际大腕和当地名流经常光顾的地点之一。



(左图) 所有的客房均享有面海的美丽露台
(远处是蒙特卡洛和摩纳哥岩石)

(对页, 上图) 自1999年开业以来, 蒙特卡洛海滩大酒店和海滩俱乐部就声名显赫。“Elsa”和“La Vigie”餐厅是摩纳哥的热门所在。

(对页, 下图) 2009年后的现代化客房, 由著名女设计师玛达薇重新设计。



蒙特卡洛 高尔夫球俱乐部

建于1911年的蒙特卡洛高尔夫球俱乐部是18洞72杆标准球场，处于山海之间极具田园风光的环境中。位于法国和意大利里埃维拉之间，距离摩纳哥仅有10分钟的车程。

球场坐落在900米的海拔高度，可谓是个被蓝色大海包围的绿色人间天堂，带给您绝对的放松与享受。

高尔夫俱乐部只向会员开放，入住蒙特卡洛滨海度假集团旗下酒店持有集团尊享卡（Cercle Monte-Carlo）的酒店客人亦可申请预约球场，尽享挥杆之乐。





蒙特卡洛 乡村俱乐部

蒙特卡洛乡村俱乐部成立于1928年，提供一系列全面的活动。配备有21个红土网球场，并因每年四月举办蒙特卡洛国际网球大师赛（现冠名蒙特卡洛劳力士大师赛）而闻名全球。

比赛场地地理位置优越，由于可以一览无际的地中海并体验冠军赛的长期传统，因此十分受球员和球迷的喜爱。这里汇集了世界上最好的运动员，包括西班牙的当世高手纳达尔，从2005年到2012年他在此创造了大师赛八连冠的惊人记录。

蒙特卡洛乡村俱乐部只向会员开放，包括持有蒙特卡洛滨海度假集团尊享卡（Cercle Monte-Carlo）的客人。

体育





速度摩纳哥

每年5月的第三周，摩纳哥弯曲却不失风采的迷人街道都让摩纳哥F1方程式大奖赛成为世界上最受欢迎的赛事之一。这是被车手视为最具挑战的赛段，赛道仅有3.4公里长，但是却给这个小国带来了激情与荣耀。

摩纳哥的街道第一次响起轰隆隆的声音是在1929年。

蒙特卡洛大奖赛被视为F1最具魅力的赛事，同时也因为城市本身魅力无限，拥有游艇码头与大赌场作为场地背景，吸引着诸多国际名流和赛车爱好者专门飞至摩纳哥观看比赛。

如果觉得还是不能看到足够的比赛汽车？那就看看蒙特卡洛拉力赛，电子方程式大奖赛和老爷车大奖赛。



蒙特卡洛费尔蒙大酒店

能够俯瞰F1方程式赛车著名发夹弯道的就是蒙特卡洛费尔蒙大酒店。在阳台上放松的同时观看激动人心的赛车比赛无疑是你不能错过的一种体验。酒店沿海而建，共7层楼高，并在私人化和宽敞的空间达到了完美的平衡，同时具备尖端的技术和个性化的服务。



(下图) 费尔蒙大酒店航拍图, 俯瞰地中海, 可以看到三个国家: 摩纳哥、法国和意大利。

(对页, 上图) Horizon Deck, 餐厅&香槟酒吧, 可以360度观看公国传奇的歌剧院, 亲王宫和赌场。

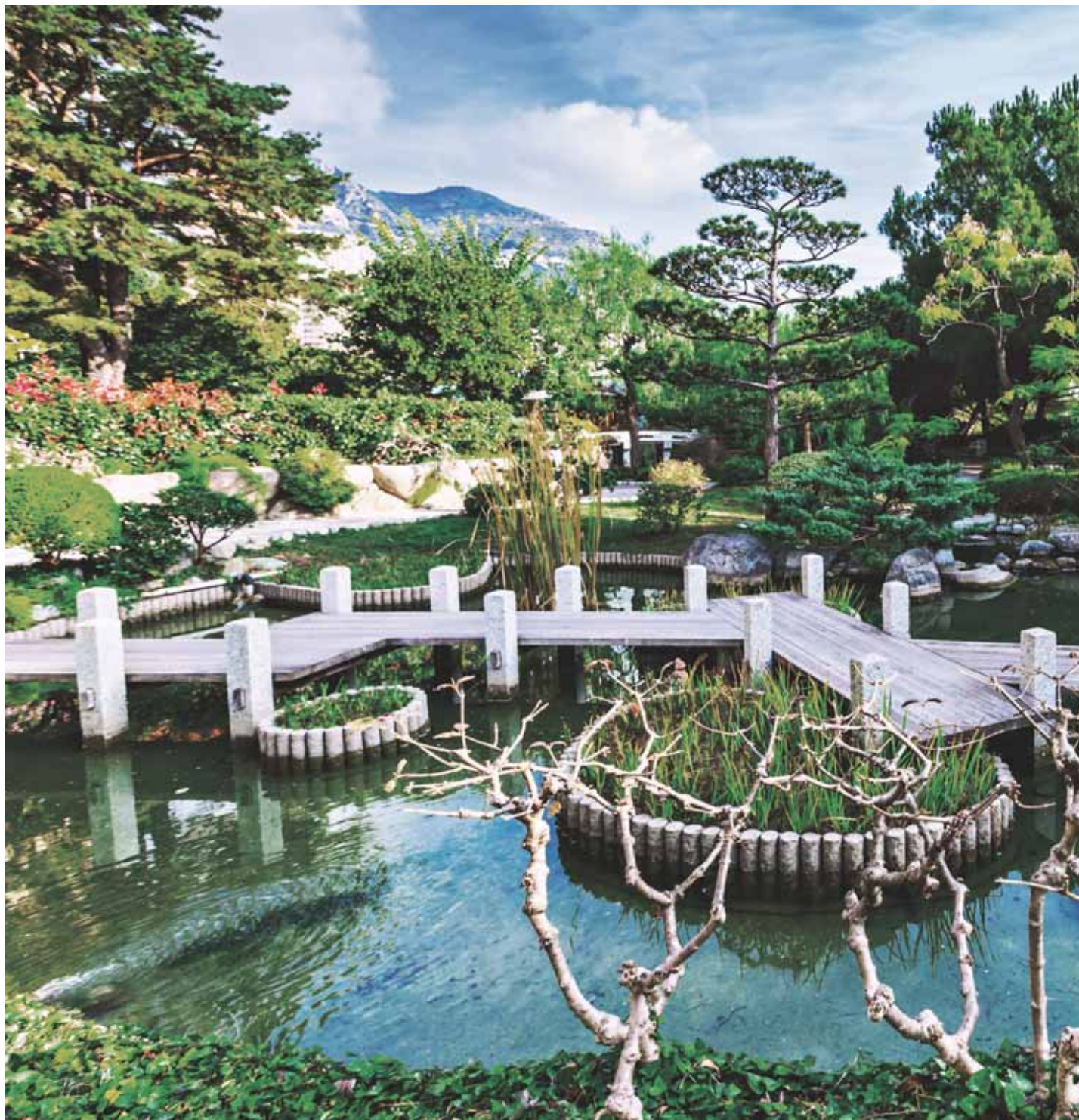
(对页, 下图) 费尔蒙酒店的客房宽敞明亮, 均设有享有景致的私人露台和休息区。



摩纳哥的魅力

G A R D E N S 花园

MONACO
32





由于国土面积只有2个平方公里，摩纳哥是世界上人口最密集的国家，十分关注城市发展，采取各种保护绿色区域的创新政策，茂盛的林地面积占其土地面积的12.5%，使摩纳哥绿化率位居欧洲第二。



日本花园

建造日本花园的初衷是源于摩纳哥王妃格蕾丝-凯利，于1992年由日本大师 Yasuo Beppu 设计并打造，是日式花园中真正的艺术品。

毗邻大海，且坐落在格里马尔迪会议中心的旁边，园林中的山、瀑布、小溪均为城市中心营造了安静祥和的环境。

免费进入。

热带花园

这座神奇的花园于1993年开业，拥有上千种植物物种，这些植物也被称为“多肉植物”。花园坐落在摩纳哥的悬崖边，十分壮观，被全世界公认为最漂亮的植物园之一。令人惊讶的是在这个花园旁边有一个史前洞穴，里面尽是经过千年时光雕琢的石灰钟乳石和石笋。



赌场花园

坐落在蒙特卡洛的中心前，蒙特卡洛赌场位其正中，这个草坪花园里种植着一些最罕见的热带树种。草坪和喷泉将其簇拥其中，也为花园增添了些许魅力和诱人的芬芳。在海边一侧，阳光露台将游客引向“六角格蕾丝”，是一座由Victor Vasarely建造的面向大海的彩色作品。





格蕾丝王妃玫瑰园

玫瑰园建于1984年6月18日。兰尼埃三世亲王想要一个地方纪念他的已故妻子格蕾丝王妃，因此建造了这个心形的玫瑰花园。

大约30年后，经过扩建拥有5000平米的崭新玫瑰园敞开大门。花园保留了原有的魅力，共有300多个不同的品种，8000个玫瑰花丛。

另外，参观者还可以通过一个互动软件和二维码看到“格蕾丝王妃”玫瑰园和其他所有正在展览的玫瑰品种。



(左上) 享有格蕾丝玫瑰园和地中海无敌海景的阳台。自1974年起，每年1月举办蒙特卡洛国际马戏节的地点。

(左下) 哥伦布大酒店的门面。这间精品酒店提供精致的服务和家庭式的氛围。

(对页) 哥伦布大酒店面对大海的花园和泳池。

哥伦布大酒店

想要欣赏玫瑰花园的壮丽景致，那么就将你的住宿预订在蒙特卡洛哥伦布酒店。位于摩纳哥岩石脚下的丰维耶区，酒店提供更实惠的住宿选择，物有所值，还有花园景观和无敌海景。





蒙特卡洛

M O N T E - C A R L O



当蒙特卡洛新区在1863年被推出时，摩纳哥创造了世界上首个“综合度假村”。蒙特卡洛赌场和巴黎大饭店是最先开门迎客的场所，这些客人来自欧洲贵族阶层。

最著名的建筑师，装饰师和艺术家受到委托打造酒店，而酒店的服务方式则由当时最负盛名的酒店业人士和大厨来负责。不久，查理·卡尼尔建造了歌剧院。大都会酒店，赫米塔日大酒店以及最早的海水理疗中心都加入了5星酒店的行列，进而形成了蒙特卡洛。

赌场几经扩建，以满足其日益增长的需要和随时代成长的步伐。

如今，蒙特卡洛的传奇已经吸引了这个世界长达150年之久。

赌场



蒙特卡洛大赌场



蒙特卡洛大赌场堪称是摩纳哥公国的地标，于1863年隆重开业并几经扩建直至19世纪末。由当时最著名的建筑师、设计师和艺术家建造并装修。如今它吸引着专业玩家和游客，他们不仅想试试运气，也想惊叹于这个曾多次登上好莱坞荧屏的独特历史建筑。

欧洲最典型的美好时代时期的建筑之一。入口由一个铸铁的柱头组成，并将您引入设计华丽的中庭，天花板的两侧是19世纪的原创壁画，展现了蒙特卡洛周围浪漫的自然景致。

尽管如今已经宽松很多，但是仍然需要着礼服进入：短裤，短裙和拖鞋是不能进入公共区域的，进入私人沙龙仍需正装。所有的游客，无论是不是赌客，都必须超过18岁。

每天早晨，可以组织小型团体的私人游客，并由一位历史学家作为向导。但需要通过casinomontecarlo.com或者电话 +377 98 06 06 21 提前预定。





(左上) 巴黎大饭店宏伟的帝国风格外观和路易十五-阿兰杜卡斯餐厅露台
(左下) 巴黎大饭店酒窖走廊
(对页, 上) 巴黎大饭店中与路易十五餐厅和美式酒吧连接的大堂
(对页, 下) 帝国风格的客房, 享有蒙特卡罗赌场的绝佳景致。



巴黎大饭店



如果体验摩纳哥从挑选酒店开始，那么巴黎大饭店能为您提供最好的服务，这里自1864年起就接待名人。

巴黎大饭店无疑是公国最具吸引力的地点之一，宏大的外观，夜晚灯光闪耀。

优雅的套房俯瞰赌场，与大理石柱廊和用于酒店照明和装饰的水晶吊灯完美的融为一体。

酒店位于赌场广场内，客人可以在这里欣赏摩纳哥的精华，从酒店的阳台上观看日落，结束一个难忘的夜晚。

从第二次世界大战中幸存下来的酒庄

这家酒店的最大优势可能是它的酒窖。这个酒窖位于地下6米，有1500平米，是世界上最大的饭店酒窖，相当于一公里长的酒架。

这家酒窖是滨海度假集团创始人的妻子玛丽·布朗的梦想。酒窖创建于1874年，从波尔多购入的年份大酒均储存于该酒窖。

第二次世界大战期间，酒窖的一部分被墙壁封闭，这座墙上有7层的空酒瓶，但墙后面却藏着2万瓶珍贵的葡萄酒，避免了被德军抢劫：酒窖的宝藏得到了保护。

1945年底二战结束重新恢复和平后，酒窖的重新开业委托给一位知名的客人，温斯顿·丘吉尔，并借此机会打开了一瓶1811年的朗姆酒。现在，酒瓶放在了玛丽·布朗博物馆进行展览，同时展览的还有很多被保存下来的葡萄酒，这不仅仅是摩纳哥历史的一部分，同时也是世界历史的一部分。

饭店酒窖还可以私人租用，用于独家难忘品酒体验、鸡尾酒会或者晚餐。

联系方式：+377 98 06 98 04 或
commercialhh@sbm.mc

世界顶级

G A S T R O N O M Y

MONACO
46

19世纪末，瑞士酒店业名人凯撒-丽兹Cesar Ritz，法国知名大厨奥古斯特-爱斯克菲Auguste Escoffier以及著名建筑师吉斯塔夫-埃菲尔Gustave Eiffel 和查尔斯-加尼埃Charles Garnier开始让摩纳哥小有名气，如今，诸多全球的顶级人物在摩纳哥工作定居、投资并从摩纳哥退休，摩纳哥不断吸引着世界级的优秀人才。

其作为理想生活和投资地点的国际吸引力还体现在无与伦比的生活方式和充满阳光的气候，和谐的社会和经济环境。

150年来吸引了最优秀人才的结果就是打造了多元化的优质服务：酒店、零售、餐饮、活动、艺术&文化、体育等等、每个新年，都能看到更多开创性的项目和创新的想法带到这里来，给摩纳哥居民和游客提供更多的精致生活享受。



美食与休闲

& L I F E S T Y L E



美食物语

拥有大约170家餐厅，游客和当地人可以尽情的选择来自全世界的各种料理。摩纳哥在美食上拥有杰出的声望的同时也提供多种预算的选择，从当地小餐馆到世界闻名的米其林星级餐厅。

摩纳哥的菜肴，主要受到了法国和意大利的影响，同时充分利用当地新鲜食材以及来自地中海的海产品及鱼类。

尽管受到了邻国的影响，每一道菜也都完全体现了摩纳哥的精华。Stocafi，是一种用番茄汁和当地香料一起烹制的鳕鱼，是公国最著名的菜肴之一。Barbagiuau，是一种塞满松子、果酱、米饭和香料的炸饺子。Socca，用鸡蛋、面粉和橄榄油一起摊成的摩纳哥咸味煎饼。

摩纳哥也有很好的亚洲美食，来自日本、中国、泰国以及越南的大厨们带来了无可挑剔且正宗的美食体验。只是选择偏少。





ELSA

由意大利厨师Paolo Sari管理，Elsa餐厅提供正宗的菜肴，注重自然的季节性产品和食材。

这是法国和摩纳哥获得米其林一星且唯一供应100%有机食材的餐厅。

蒙特卡洛海滩大酒店
格蕾丝王妃大街
Roquebrune-Cap Martin
电话：+377 98 06 50 05
信息：米其林指南1星
厨师：Paolo Sari



JOËL ROBUCHON MONTE-CARLO

这家是大都会酒店的主打餐厅，由乔尔·侯布雄负责管理，他是世界上获得米其林星最多的大厨。这家广受赞誉的餐厅提供地中海口味的精致菜肴，选用当季的新鲜食材。餐厅被米其林指南授予了两颗星。厨师台是开放式的，可以看到里面的厨房，这也是餐厅的亮点之一。



蒙特卡洛大都会酒店
4 Avenue de la Madone -
Monte-Carlo
电话: +377 93 15 15 10
信息: 米其林指南两颗星
厨师: Joël Robuchon /
Christophe Cussac





LE LOUIS XV - ALAIN DUCASSE

一些旅行者来到摩纳哥仅仅是为了能够有机会成为路易十五-阿兰·杜卡斯餐厅的一名客人。

这家餐厅位于蒙特卡洛巴黎大饭店内，米其林三颗星（是法国和意大利里埃维拉地区唯一的三星餐厅），是摩纳哥在国际舞台上软实力的第一大主要优势。

餐厅在2016年以全新的面貌展现在众人面前，由室内设计的名人堂成员Patrick Jouin和他的合作伙伴Sanjit Manku共同设计，巧妙的唤起了蔚蓝海岸的生活艺术。

阿兰·杜卡斯在最近庆祝其最知名餐厅25岁生日时说道“蔚蓝海岸仍然是我进行料理的浪漫灵感”。

另外，不要忘记路易十五-阿兰·杜卡斯餐厅另外一个独特的优势：它的酒单，囊括了世界上最美酒窖的巨大财富（见45页）



巴黎大饭店-赌场广场-
蒙特卡洛

电话：+377 98 06 88 64

信息：米其林三星

厨师：Franck Cerutti /
Dominique Lory

YOSHI

Yoshi是乔尔·候布雄的第一家日本餐厅，位于蒙特卡洛大都会酒店内，提供现代且健康的饮食。餐厅获得了米其林一星，由厨师Takeo Yamazaki负责经营，将日式文化和酒店内的欧式优雅完美的相结合。

蒙特卡洛大都会酒店
4 Avenue de la Madone -
Monte-Carlo
电话: +377 93 15 13 13
信息: 米其林一星
厨师: Joël Robuchon/
Takeo Yamazaki





LE VISTAMAR

餐厅位于赫米塔日饭店内，因其精致的海鲜料理获得了米其林一星。Vistamar位于摩纳哥最漂亮的露台之一。在享用美食的同时，勿忘品上一杯美酒。

赫米塔日大酒店
Square Beaumarchais Monte-Carlo
电话：+377 98 06 98 98
信息：米其林一星
厨师：Benoît Witz

LE BLUE BAY

主厨马塞尔·拉文将加勒比和地中海的不同风味相结合，并赋予了其菜肴一种独特且精致的味道。也正是这种创意和持久令餐厅在2015年获得大奖。这家餐厅位于蒙特卡洛海湾度假酒店内，是米其林一星餐厅。

蒙特卡洛海湾度假酒店
格蕾丝王妃大街40号
Roquebrune - Cap-Martin
电话：+377 98 06 25 25
信息：米其林一星
厨师：马塞尔·拉文
(Marcel Ravin)



SONG QI

宋祁诞生于三位富有激情的餐厅经理的美食联盟，三人分别是Alan Yau, Samuel Treves 和 Riccardo Giraudi。

主厨 Alan Yau 生于香港，因其星级餐厅Hakkasan和Yauatcha而在国际上享有一定名气。这个协会的目的是在摩纳哥提供独一无二前所未有的高级中餐厅。这家餐厅的菜品主打粤菜特色。

格蕾丝大街7号 98000 Monaco
联系方式: +377 99 99 33 33



BUDDHA-BAR MONTE-CARLO

酒吧坐落在一个二十世纪早期的老音乐厅里，它是蒙特卡洛赌场建筑的延伸部分。一尊大佛是佛陀酒吧的象征标志，对木制结构进行了修复和金漆，加入壁柱和飞檐，十分醒目。七米高的天花板让这里显得更加雄伟。

灯光舞台，酒吧，休息室和餐厅分布在这个1000平米的空间内。蒙特卡洛的佛陀酒吧内，主厨精心开发了一个 Pacific Rim 菜单，展示亚洲精致菜肴的同时，将优质的法式美食与之完美融合。

赌场广场 98000 Monaco
联系方式: +377 98 06 19 19





L'INATTENDU

在2012年开始“Eat Juice”之后，摩纳哥慢食食品passionaria Madeleine Badia于2014年再次携手L'inattendu餐厅，再次给大家留下了深刻的印象，重新带来了最初的成功，而这种成功还在继续。

这个摩纳哥的第一家生食餐厅位于蒙特卡洛赫米塔日大酒店的对面，在海内外已经拥有了众多的忠实信徒。90%的菜品是素食，不含谷物和糖。全部为有机食品，与摩纳哥星级大厨Sylvain Etievant合作创造的碟子展示了精美的摆盘。

1, Rue Bivès 98000 Monaco
联系方式: +377 97 98 81 46

MAYA BAY RESTAURANT

Maya Bay 餐厅坐落在Larvotto区的海滩上，为您提供温馨柔情的音乐氛围，它优雅和精致的背景令人回想起当代而又极富传统风情的亚洲。

这里提供正宗的泰餐和日料，分别由泰国厨师Christophe Dupuy和他的团队以及日本大厨Ryuji Kakizaki负责打理。对于那些想唤起亚洲美食记忆的人们，这里绝对会让你感受身临其境的体验。

格蕾丝王妃大街24号
98000 Monaco
联系方式: +377 97 70 74 67



摩纳哥购物

俗话说浓缩的都是精华，而这用来形容摩纳哥简直再适合不过了。摩纳哥蜿蜒且迷人的街道可以让任何行人为其驻足并欣赏橱窗里展出的魅力物品：从闪闪发光的珠宝到精致的香氛。而这个国家就像是充满了魔力和惊喜的小盒子，在任何一个角落都能为您提供精品购物。

如果想要获得精致的购物体验，一定要到大都会购物中心（左图），位于蒙特卡洛赌场花园的对面，80家商店优雅的分布在大楼的三层楼内，购物中心的大型吊灯让整个中心熠熠生辉，能够从任何一个楼层欣赏到。



(上图) 大都会购物中心, 位于酒店的下面。
(下图) 蒙特卡洛馆, 由五个鹅卵石造型的空间组成, 总面积达2500平方米。



蒙特卡洛大都会酒店

酒店地理位置优越，坐落在赌场广场附近的中心地带。当代且时尚的蒙特卡洛大都会酒店以其米其林星级餐厅及其大厨 Joel Robuchon 和 Yoshi 以及由一代传奇设计师卡尔-拉格斐 Karl Lagerfeld 设计的奥德赛泳池而闻名。

结合了优雅，现代和可靠性，加之其创新和个性化的服务使其本身就成为一个旅游景点。

酒店的客房和其公共区域一样，装饰十分别致，充满了地中海风情，为您提供无以伦比的舒适、放松与私密性。



(左图和对页下图) 温柔细心的工作人员和著名室内设计大师 Jacques Garcia 设计的大都会大堂。

(对页, 上图) 大都会酒店最初建于 1886 年, 在 2004 年经过重新装修开业, 并获得了巨大的成功。



极致享受

游览完这个作为欧洲最佳旅游目的地之一的国家后，没有什么比在结束一天的行程之后体验一下摩纳哥最好的水疗更享受的事儿了。

自古罗马时期开始，浴疗就在整个欧洲作为一种仪式开始使用。但是科学并以医疗的形式使用海水和热水则源于现代的发展。

摩纳哥首个提出理疗疗法的水疗和浴室可以追溯到1860年。因此在这个方面，摩纳哥已经积累了150年的经验知识并在全世界享有盛誉，一些世界顶级运动员都来这里做康复。但是，摩纳哥的温泉主要是进行放松和娱乐的。您是否准备好在这个顶级奢华的国家来一场难忘的体验？





纪梵希大都会SPA

新开业的纪梵希大都会SPA由建筑师 Didier Gomez 设计，并完美的与酒店相融合，同时体现了酒店中所有设施的理念：绝佳的位置、奢华、宽敞、精致的理疗、充满乐趣和绝对的享受。



蒙特卡洛深海海水疗法中心

蒙特卡洛深海海水疗法中心拥有奢华的接待环境，享有摩纳哥海港原始水域的完美景色，提供7000多平米的永恒空间，既是高端的技术，又是纯粹宁静的地方。在这里，可以抗衰老、塑形和深度放松，提供全欧洲最全面和创新的治疗方案（可以尝试效果惊人的冷疗）。

La Prairie（瑞士），Renève（摩纳哥）以及世界著名的巴西整形外科所使用的Ivo Pitanguy是蒙特卡洛深海海水疗法中心所使用的护肤品牌。

可以从巴黎大饭店和赫米塔日大酒店直接进入疗法中心。

五行水疗SPA

位于现代的蒙特卡洛海湾度假酒店中，五行水疗中心与酒店持有共同的理念：传统、魅力、品质和可靠性。诚邀您到这里来一场独特的感官旅行，享受祖先的传统疗法，和来自五个不同世界的仪式。



赫米塔日大酒店

无忧无虑和精致生活体现了美好时代的特点。而一个世纪以后，在蒙特卡洛赫米塔日大酒店由埃菲尔设计的大堂内，静谧的休息室，温馨的客房和套房内都体现了这一特点。与亲人在这里度过美好的时光真是一个不错的主意。家庭式的温馨，酒店还提供专门给孩子打造的特殊服务，现在名为：V.I.K（非常重要的孩子）。

酒店位于蒙特卡洛的中心，于1928年由蒙特卡洛滨海度假集团收购，并于2004年重新扩展了酒店高楼层（扩展了60间客房），并推出新的行政套房理念，在赫米塔日扩建的高层楼房内有8间真正的特别公寓式砖石套房。

其美好时代风格的宴会厅也吸引着公国诸多最负盛名的活动在此举办。主打地中海海鲜和鱼类的Vistamar餐厅也在多年前就获得了米其林一星。



（上图）带按摩浴缸的套房，享受摩纳哥海港和亲王宫的景致

（下图）每间客房都体现了美好时代的精致和细腻的感觉

（对页）赫米塔日大酒店在博马舍广场的入口



HERMITAGE

PRADA

从亚洲到摩纳哥



张樟（见左图）现居摩纳哥，是公认的小提琴家。她出生在北京，先后分别在中国、加拿大和美国学习小提琴并于1999年加入蒙特卡洛爱乐乐团。在爱乐乐团的工作之余，张樟也积极参加慈善事业并与她的爵士合奏团（见对页下图）举行慈善义演音乐会。

她分享了她在蒙特卡洛最喜欢去的地方：

早午餐：蒙特卡洛费尔蒙酒店的 Horizon Deck，餐厅和香槟酒吧

费尔蒙酒店位于大赌场的下方，F1隧道的上方。提供了十分迷人的景色：左侧是意大利，右侧则是摩纳哥港口。早午餐自助很美味，自室外充满阳光的环境中呈献给大家，并伴有有时清风。而餐厅提供的薄荷味道的矿泉水，我可以喝上一整天。

晚餐：Les Quai Des Artistes

这家餐厅提供的食物特别惊艳。菜品都是季节性的，但是餐单上的常菜是羊腿、羊尾附近最好的部位。海鲜和烤鱼是他们的特色。午餐菜单也很有价值。甜品，可以试试夹心巧克力酥球。分量很足而且绝对美味。

演唱会后喝一杯：蒙特卡洛巴黎大饭店美式酒吧 Bar Americain

可以说这就是蒙特卡洛的全部。那些我们在书中读到、在好莱坞老照片中看到的旧世界的繁华都可以在这里找到。带着白手套、面带微笑的门卫将旋转门轻轻的推开，仿佛走进了另一个时代。在大堂的美式酒吧里喝一杯是一件必须要做的事情，然后静心的欣赏华丽的天花板。每晚都有精彩的现场音乐，新的吸烟室全部由玻璃制成，可以一边吸雪茄，一边喝白兰地，然后看着这个世界从身边走过。如果你想喝茶，就点新鲜的薄荷茶，随茶一起奉上的黑巧克力和饼干，也值得点上一杯含酒精的饮料。



夜生活：La Note Bleue

这家店就在海滩上。食物非常棒，有新鲜的烤鱼和各种素食。从周三至周六（五月至十月）都有现场爵士乐。夏天，还经常有烟火表演；你一定会因晚餐时沙滩上突然闪烁的烟火而兴奋不已。你可以在沙滩上漫步，仰望星空，聆听海浪的声音。

购物：大都会购物中心

从奢华的精品店到最新的电子产品，从各类语言的图书到演唱会门票，在这里你可以找到一切你想要的。The Body Shop, Sephora, Hugo Boss 零售店，还有家具商店，顶层还有美甲店。我经常来一层的Espace Mirage，这里提供独特的意大利设计的衣服，我大部分的演出服装都来自这里。

音乐会：蒙特卡洛歌剧院

建筑本身就是一个真正的瑰宝，如果您到这里来旅游，无论这时将上演何种音乐会，古典也好，爵士也好，都尽量去买张票，坐在里面体验一番。我已经在这里演出了15年了，依然能



够被这里的魅力和奢华所惊艳，而且这里有世界上最好音响效果。

（上图）：张樟和她的音乐团队 Zhangomusic。在过去的10年间，他们奉献了上百场慈善音乐会

家庭娱乐：海洋地理博物馆

这不仅是一个历史建筑物还是一个最前沿的博物馆，这里你可以学习到有关环境保护方面的知识，这个建筑物本身就值得欣赏，里面的鲨鱼馆更是充满传奇。楼顶的餐厅享有大海全景。



如何抵达摩纳哥？

如果您想寻找一处集充满魅力、娱乐活动丰富、精致奢华而又超级安全的旅游目的地，那么摩纳哥就是最好的选择。

摩纳哥享有优越的地理位置，位于法国蔚蓝海岸（艾兹、尼斯、圣保罗德旺斯、戛纳等）和意大利蔚蓝海岸（文堤米利亚，博尔迪盖拉，圣雷莫等）主要旅游局景区的中心位置。因此，游客可以在这里享受到三个不同国家（100多公里，2个小时车程）的旅游和美食体验。

抵达摩纳哥的主要国际机场是尼斯国际机场，位于摩纳哥东边，行车30分钟可抵达，也可以乘坐直升机，7分钟可以抵达，直升机全天运行，而且价格惊人的实惠，绝对是前往摩纳哥的最佳方式。

人口数量：38000，其中有9000人为摩纳哥人

官方语言：法语（英语普及）

货币：欧元

气候：冬季8°C到14°C；夏季，最热达到26°C

地区代码：377

时区：+1h（格林威治）

距离其他城市的距离：尼斯：21公里；

戛纳：52公里；马赛：227公里；热那亚184公里；巴黎954公里

其他酒店选择：Hotel Port Palace, Novotel Monte-Carlo, Riviera Marriot Hotel La Porte de Monaco

FROM DREAM
TO REALITY.



EASY
GOING

monaco.
visitmonaco.com

